

PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 170889

Pag. 1/2

Codice gara M005

Settore : Fuoristrada

Organizzatore: 18E0642

Estensione: Regionale Classe : (SRPP) P. To Point corta

Tipo Gara : Crosscountry Partecipazione:

Tipo percorso:

Montepremi: Gara senza tabella montepremi

Categorie ammesse : È ammessa la partecipazione di tutti i tesserati FCI delle categorie Esordienti, Allievi, Juniores, Under 23, Elite e delle categorie amatoriali FCI e degli Enti di Promozione Sportiva nati entro il 31/12/2011.

Data : 24/03/2024 Località svolgimento : SARDEGNA Poggio dei Pini presso Poggio Sport Village

Denominazione : MARATHON DELLE TRE CASERME

SRPP) P. To Point corta

Società Org: A.S.D. PUL.SAR.

Sede: A.S.D. PUL.SAR. - VIA SIOTTO 18 - 09018 - SARROCH - CA

Tel. 3451672600

Fax 1782737527

E-Mail pulsar.mtb@gmail.com

Iscrizioni : fattore K FCI / A.S.D. Pul.Sar. - Via Siotto 18 - 09018 Sarroch

Apertura Data 04/03/2024 Ore 08:00 Chiusura Data 20/03/2024 Ore 24:00

Tel. 3451672600

E-Mail pulsar.mtb@gmail.com

Addetto giuria : A081215 - MULAS ALESSANDRO

Resp. manifestazione : A190781 - ARAMU MAURIZIO

Dir.corsa/org. 1:

Dir. corsa /org 2:

Dir. corsa /org 3:

Medico : Presso ambulanza in loco

Delegato tecnico :

Eventuale luogo antidoping : Struttura nei pressi della partenza

Addetto controllo antidoping : A145985 - CABONI ANTONIO

Note :

PROGRAMMA

24/03/2024 MARATHON DELLE TRE CASERME - (SRPP) P. To Point corta Corsa singola

Ritrovo : Poggio dei Pini - Capoterra Poggio Sport Village Ore 08:00

Partenza : Poggio Sport Village a Poggio dei Pini Ore 10:05

Km: 16

Descrizione del percorso/Programma riunione:

Partenza da Capoterra presso "Poggio Sport Village" in località Poggio dei Pini e si svilupperà tra le montagne locali, dell'agenzia Forestas con arrivo sempre in località Poggio dei Pini per complessivi Km 16 circa e una ascesa totale di 400 metri circa.

Arrivo : Poggio Sport Village a Poggio dei Pini Ore

Verifica licenze : Poggio Sport Village a Poggio dei Pini

Punzonatura :

Riunione tecnica:

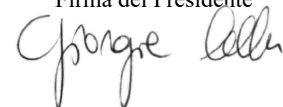
Data 12/02/2024

Timbro Società



C.F. 92194150923

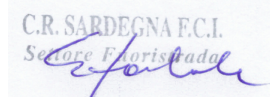
Firma del Presidente



Data di approvazione

19/02/2024

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale



PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 170889

Pag. 2/2

Altri servizi

Quota iscrizione categorie amatoriali: euro 22,00 (compreso pacco gara con pranzo)
categorie Juniores - Elite e Under maschile e femminile: euro 10
categorie Esordienti e Allievi maschile e femminile: euro 5 (con possibilità di integrare il pacco gara e pranzo con l'aggiunta di euro 5).

Il pagamento è ammesso solo con bonifico Bancario al seguente IBAN:

IT15V0306909606100000130690 - presso Intesa Sanpaolo intestato a: A.S.D. Pul.Sar. Via Siotto, 18 - Sarroch.

Note :

Per tutti gli accompagnatori sarà possibile acquistare il buono pasto sul posto al costo di €10

IL PRONTO SOCCORSO E L'OSPEDALE PIU' VICINO ("G. Brotzu") SI TROVA A CAGLIARI A CIRCA 20 KM.

IL PERCORSO SARA' OPPORTUNAMENTE SEGNALATO CON SEGNALETICA A NORMA.

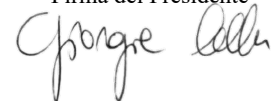
PER IL RESTO VEDI IL REGOLAMENTO ALLEGATO.

Data 12/02/2024

Timbro società

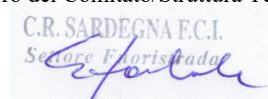


Firma del Presidente

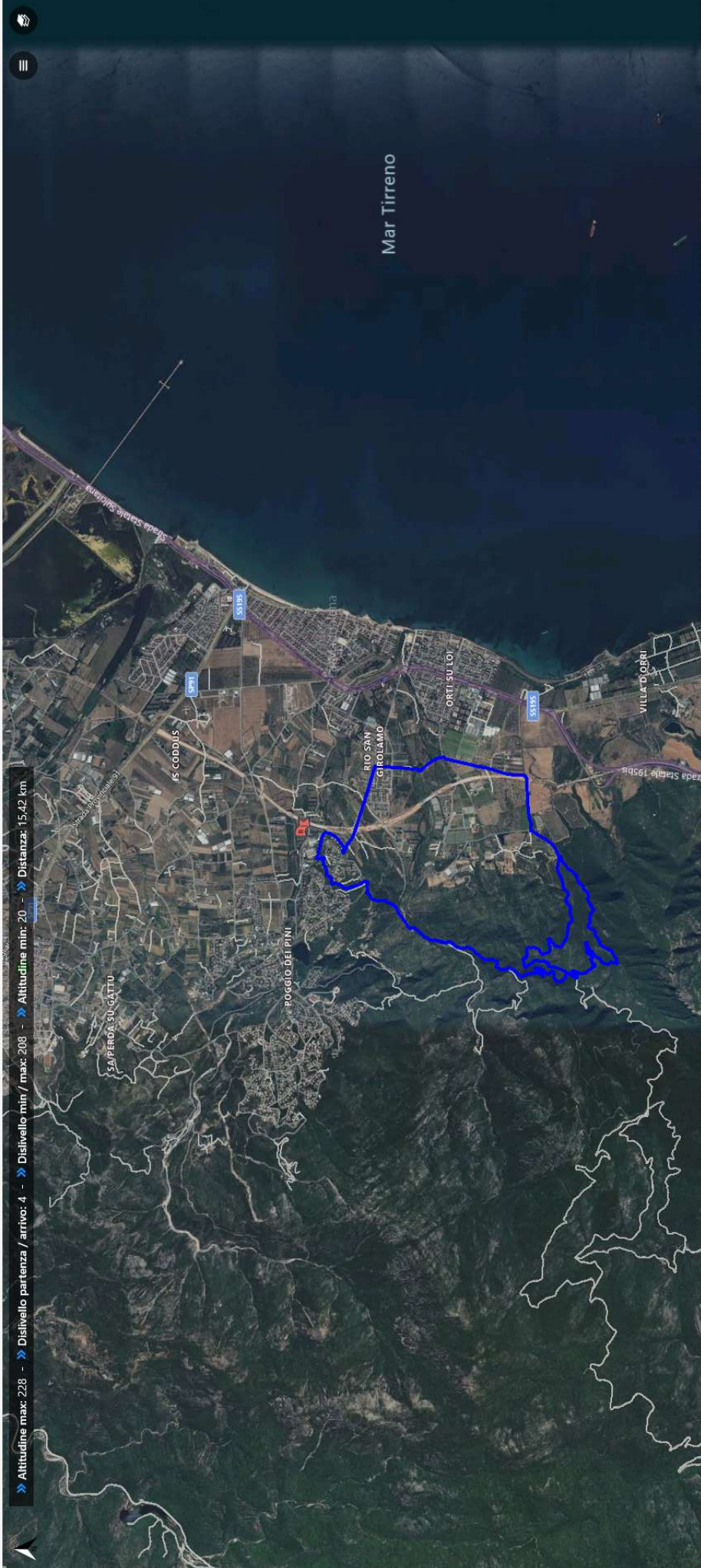


Data di approvazione
19/02/2024

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale



Altitudine max: 228 - Dislivello partenza / arrivo: 4 - Dislivello min / max: 208 - Altitudine min: 20 - Distanza: 15,42 km



249.2

Google Street View

(per selezionare la posizione utilizzare il cursore sopra/non tutte le posizioni hanno GoogleStreetView)





PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: **3451672600** - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. **92194150923** - P. Iva **03569100922**
Iscrizione Registro Coni n. **190351** del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. **18E0642**
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° **SAR 020472**

Regolamento Manifestazione

“XI MARATHON DELLE TRE CASERME”

Gara di mountain bike - specialità Point short (SRPP)

Disposizioni generali

ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI

Organizzazione a cura del comitato organizzatore “A.S.D. Pul.Sar.”.

Sito ufficiale della manifestazione: www.pulsarmtb.it – E-mail società: pulsar.mtb@gmail.com

Info line comitato organizzatore: cell. **3451672600** (Collu Giorgia) - 349 2578697 (Sanna Francesco).

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO

Capoterra (CA) – **Domenica 24 Marzo 2024 – ore 08,00 – 14,00.**

PROGRAMMA

Il ritrovo degli atleti è fissato nella zona antistante il **Poggio Sport Village presso Poggio dei Pini Capoterra** dalle ore 08:00 alle ore 09:00 nella giornata di domenica **24 Marzo 2024:**

UN SOLO RESPONSABILE PER SOCIETA':

- COMUNICA GLI EVENTUALI ASSENTI DEL PROPRIO TEAM;
- RITIRA I NUMERI E PACCHI GARA DI TUTTO IL PROPRIO TEAM

Domenica 24 Marzo 2024:

- Alle ore 09:15 apertura griglie di partenza Marathon
- Alle ore 9:25 chiusura griglie Marathon
- Alle ore 9:30 partenza gara Marathon
- Alle ore 9:40 apertura griglie point to point e point short
- Alle ore 09:55 chiusura griglie point to point e point short
- Alle ore 10:00 partenza gara point to point
- Alle ore 10:05 partenza gara point short

COMPORAMENTO ATLETI IN GARA

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti a osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all'organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell'ambiente, è fatto assoluto divieto di liberarsi o gettare qualsiasi rifiuto.



PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

I partecipanti, sebbene partecipino ad una corsa agonistica, sono tenuti al rispetto del codice della strada e delle norme previste dalla FCI in materia. Il mancato rispetto del presente regolamento determina la squalifica con conseguente esclusione dalla gara e assunzione delle proprie responsabilità nel caso di danni a cose o persone.

SERVIZI E RISTORI

Sarà disposto un ristoro lungo il percorso point short più uno all'arrivo per tutti.

SEGNALAZIONE DEL PERCORSO

Passaggi impegnativi come discese tecniche, curve, strettoie, etc. saranno segnalati con appositi cartelli ben visibili.

PERCORSO

Percorso Gara Point to Point short: di Km 16 con 450 mt di dislivello circa, è riservato alle categorie Esordienti, Allievi, Juniores, Under 23, Elite e le categorie amatoriali FCI e degli **Enti di Promozione Sportiva** nati entro il **31/12/2011**

Sottoscrizione

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si dichiara di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, come disposto dal Regolamento EU 2016/679 e dalla legge sulla privacy n. 675 del 31/12/1996 e successive modifiche.

Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

Partecipazione Tesserati

È ammessa la partecipazione dei tesserati FCI e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2024.

Iscrizione Tesserati

Le iscrizioni avranno inizio alle ore 08:00 di lunedì **04/03/2024** e termineranno alle ore **24:00 di mercoledì 20/03/2024**, sarà possibile iscriversi anche entro le ore **12.00 di venerdì 22/03/2024** pagando una sovrattassa di € 5.



PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

Le società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale – web <http://ksport.fattorek.it/fci> -
id. gara: 170889

Le società appartenenti a un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti, tramite form presente sul sito www.pulsarmtb.it : cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed Ente di appartenenza.

Tassa iscrizione e modalità pagamento

La quota iscrizione per i tesserati nelle categorie amatoriali è di **euro 22,00** e comprende pacco gara con pranzo, mentre di **euro 10(solo iscrizione)** per le categorie Juniores - Elite e Under maschile e femminile, per le categorie Esordienti e Allievi maschile e femminile di **euro 5(solo Iscrizione)**

Per le categorie dove non è incluso il pacco gara e pranzo sarà possibile integrarlo con l'aggiunta di **euro 5**.

Il pagamento è ammesso solo con bonifico Bancario al seguente IBAN:

IT15V0306909606100000130690 - presso Intesa Sanpaolo intestato a: **A.S.D. Pul.Sar**. Via Siotto, 18 - Sarroch.

Nel caso in cui la somma versata sia inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore. Gli atleti della Società che non avranno fatto il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se pre-iscritti nei termini.

Pacchi Gara

Il pacco gara include: integratori, la cartella con il proprio numero e il pranzo.

Rilevamento tempi tesserati

Per tutte le tre gare i tempi e le classifiche verranno curate da Giovanni Cocco

PREMIAZIONI E CERIMONIA PROTOCOLLARE

Saranno premiati i primi tre di ciascuna categoria o accorpamento così come previsto nelle norme regionali del settore fuoristrada 2024 ad eccezione della Point Short per le categorie amatoriali.

Saranno premiati inoltre i primi tre classificati della classifica assoluta su Marathon - Point To Point - Point Short per categorie amatoriali è agonistiche maschile e femminile.

Saranno premiate inoltre le prime tre squadre con più atleti partecipanti alle tre competizioni con l'unica clausola di partenza obbligatoria.

Accompagnatori

Per tutti gli accompagnatori sarà possibile acquistare il buono pasto sul posto al costo di €10.

Sarroch li, 12/02/2024



IL PRESIDENTE

Collu Giorgia
Giorgia Collu

Spett.le
Società ciclistica

A.S.D. PUL.SAR.
.....

VIA SIOTTO, 18
.....

09018 - SARROCH - (CA)
.....

OGGETTO: dichiarazione di accettazione dell' incarico a svolgere le funzioni di Responsabile della Manifestazione.

Il sottoscritto ARAMU MAURIZIO..... tessera F.C.I. n. A190781.....

DICHIARA

di accettare di svolgere le funzioni di *Responsabile della Manifestazione* ciclistica denominataXI MARATHON DELLE TRE CASERME.....

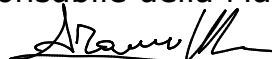
organizzata dalla Società in indirizzo, in programma aCAPOTERRA..... il24/03/2024.....

Il sottoscritto rilascia la presente dichiarazione alla Società organizzatrice che unirà al programma di gara per l'approvazione da parte del competente Settore del Comitato Regionale Sardegna FCI.

Cordiali saluti.

Data 12/02/2024.....

Il Responsabile della Manifestazione



.....



PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152
Pec: pulsar.mtb@pec.it, email: pulsar.mtb@gmail.com
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

TABELLA DI MARCIA

“XI MARATHON DELLE TRE CASERME”

Point Short (SRPP)

24 Marzo 2024

Ore 08:00	Ritrovo presso Parco dell'acqua presso Poggio dei pini - Capoterra
Ore 08:15	Inizio verifica tessere
Ore 09:00	Chiusura verifica tessere
Ore 10:05	Partenza Point Short

La manifestazione prevede l'effettuazione del seguente percorso “*in gara*” per la **Point Short** che si riporta di seguito:

- **PARTENZA: Poggio Sport Village su strada 33 in località Poggio dei pini (Capoterra);**
- km 0,200 svolta a destra per proseguire in strada 27 (Capoterra);
- Km 0,450 svolta a sinistra per proseguire in via Dei Genovesi(Capoterra);
- Km 1,400 svolta a destra per strada di servitù Cooperativa 100 (Capoterra);
- Km 1,500 si attraversa Viale Danubio Per poi proseguire su attraversamento fiume Masoni (Capoterra);
- Km 2,400 si svolta a destra e successivamente subito a sinistra verso località Baccalamanza (Capoterra);
- Km 3,700 si svolta a sinistra per andare all'interno del percorso verso la natura in zona s'enna e sa Craba (Capoterra);
- Km 6,450 si svolta a sinistra e poi dopo 50 metri successivamente a sinistra verso la vecchia strada di motoginestra (Capoterra)
- Km 7,000 si svolta a destra in direzione sentiero finale Inferno (Capoterra)
- Km 7500 si svolta a sinistra per imboccare il finale del sentiero Inferno (Capoterra)

- Km 9,000 terminato il sentiero si svolta a sinistra e si imbecca per la seconda volta la salita di S'Enna e Sa Craba sino al sentiero di Masoni (Capoterra)
- Km 11,500 si svolta a destra su sentiero Masoni lungo circa 1,500 km (Capoterra);
- Km 13,000 usciti dal sentiero si attraversa la strada e si va ad attraversare il fiume Masoni per poi proseguire in salita su strada di collegamento verso Poggio dei Pini (Capoterra):
- Km 14,200 si svolta a destra verso sentierino di comunicazione con strada 23 (Capoterra);
- Km 14,500 si entra sul parco dei Fortini della Seconda Guerra Mondiale per poi attraversare la strada 27(Capoterra);
- Km 15,000 si attraversa strada 27 e si percorre un sentiero verso la strada 31
- Km 15,200 si svolta a sinistra su sentiero finale, si percorrono 200 metri per poi svoltare a destra su strada 33 (Capoterra);
- **km 15,600 Arrivo al Poggio Sport Village presso strada 33 di Poggio dei Pini (Capoterra).**

Tutte le intersezioni con altre strada comunali e vicinali saranno presidiate da volontari dell'Associazione ASD PULSAR e da altre associazioni che collaboreranno.

In tutti gli incroci saranno presenti appositi cartelli per indicare le direzioni da prendere presidiate da Volontari Pulsar.

Sarroch li, 23/12/2023



IL PRESIDENTE

Giorgia Collu
Giorgia Collu