

**PROGRAMMA DI GARA**
**ID GARA 170888**

Pag. 1/2

**Codice gara** M003      **Settore :** Fuoristrada      **Organizzatore:** 18E0642

**Estensione:** Regionale      **Classe :** (RPP) Point To Point

**Tipo Gara :** Crosscountry      **Partecipazione:**
**Tipo percorso:**
**Montepremi:** Gara senza tabella montepremi

**Categorie ammesse :** È ammessa la partecipazione di tutti i tesserati FCI, delle categorie Juniores, Under 23, Elite e delle categorie amatoriali FCI e degli Enti di Promozione Sportiva nati entro il 31/12/2007.

**Data :** 24/03/2024      **Località svolgimento :** SARDEGNA      Poggio dei Pini presso Poggio Sport Village

**Denominazione :** MARATHON DELLE TRE CASERME  
 (RPP) Point To Point

**Società Org:** A.S.D. PUL.SAR.

**Sede:** A.S.D. PUL.SAR. - VIA SIOTTO 18 - 09018 - SARROCH - CA

**Tel.** 3451672600

**Fax** 1782737527

**E-Mail** pulsar.mtb@gmail.com

**Iscrizioni :** fattore K FCI / A.S.D. Pul.Sar. - Via Siotto 18 - 09018 Sarroch

**Apertura**      **Data** 04/03/2024      **Ore** 08:00      **Chiusura**      **Data** 20/03/2024      **Ore** 24:00

**Tel.** 3451672600

**E-Mail** pulsar.mtb@gmail.com

**Addetto giuria :** A081215 - MULAS ALESSANDRO

**Resp. manifestazione :** A190781 - ARAMU MAURIZIO

**Dir.corsa/org. 1:**
**Dir. corsa /org 2:**
**Dir. corsa /org 3:**
**Medico :** Presso ambulanza in loco

**Delegato tecnico :**
**Eventuale luogo antidoping :** Struttura nei pressi della partenza

**Addetto controllo antidoping :** A145985 - CABONI ANTONIO

**Note :**
**PROGRAMMA**

24/03/2024      MARATHON DELLE TRE CASERME - (RPP) Point To Point      Corsa singola

**Ritrovo :** Poggio dei Pini - Capoterra      Poggio Sport Village      **Ore** 08:00

**Partenza :** Poggio Sport Village a Poggio dei Pini      **Ore** 10:00

**Km:** 44

**Descrizione del percorso/Programma riunione:**

Partenza da Capoterra presso "Poggio Sport Village" in località Poggio dei Pini e si svilupperà tra le montagne locali, dell'agenzia Forestas e il parco di Gutturu Mannu con arrivo sempre in località Poggio dei Pini per complessivi Km 44 circa e una ascesa totale di 1250 metri circa.

**Arrivo :** Poggio Sport Village a Poggio dei Pini      **Ore**
**Verifica licenze :** Poggio Sport Village a Poggio dei Pini

**Punzonatura :**
**Riunione tecnica:**

Data 12/02/2024

Timbro della società



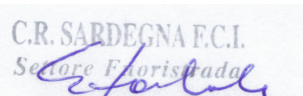
Firma del Presidente



Data di approvazione

C.F. 92194150923 Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

16/02/2024



PROGRAMMA DI GARA

ID GARA 170888

Pag. 2/2

**Altri servizi**

Quota iscrizione categorie amatoriali: euro 22,00 (compreso pacco gara con pranzo)  
categorie Juniores - Elite e Under maschile e femminile: euro 10  
categorie Esordienti e Allievi maschile e femminile: euro 5 (con possibilità di integrare il pacco gara e pranzo con l'aggiunta di euro 5).

Il pagamento è ammesso solo con bonifico Bancario al seguente IBAN:

IT15V0306909606100000130690 - presso Intesa Sanpaolo intestato a: A.S.D. Pul.Sar. Via Siotto, 18 - Sarroch.

**Note :**

Per tutti gli accompagnatori sarà possibile acquistare il buono pasto sul posto al costo di €10

IL PRONTO SOCCORSO E L'OSPEDALE PIU' VICINO ("G. Brotzu") SI TROVA A CAGLIARI A CIRCA 20 KM.

IL PERCORSO SARA' OPPORTUNAMENTE SEGNALATO CON SEGNALETICA A NORMA.

PER IL RESTO VEDI IL REGOLAMENTO ALLEGATO.

Data 12/02/2024

Timbro Società



C.F. 92194150923

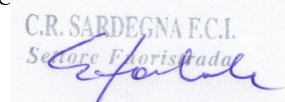
Firma del Presidente



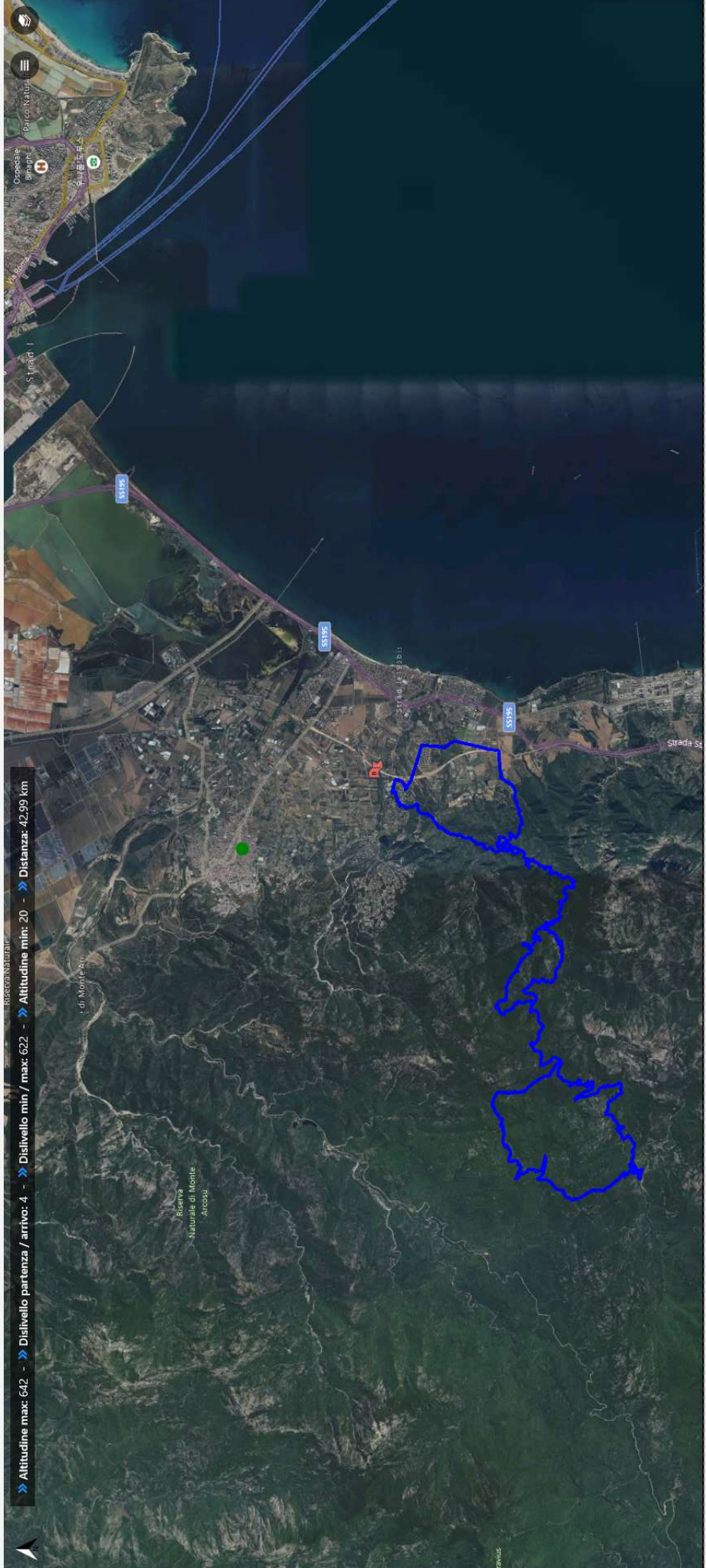
Data di approvazione

16/02/2024

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale



Altitudine max: 642 - Dislivello partenza / arrivo: 4 - Dislivello min / max: 622 - Altitudine min: 20 - Distanza: 42.99 km



04.4

Google Street View (per selezionare la posizione utilizzare il cursore sopra/non tutte le posizioni hanno GoogleStreetView)





## **PUL.SAR.**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: **3451672600** - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. **92194150923** - P. Iva **03569100922**  
Iscrizione Registro Coni n. **190351** del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. **18E0642**  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° **SAR 020472**

---

# **Regolamento Manifestazione**

## **“XI MARATHON DELLE TRE CASERME”**

### **Gara di mountain bike - specialità Point to Point (PTP)**

#### **Disposizioni generali**

#### **ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI**

Organizzazione a cura del comitato organizzatore “A.S.D. Pul.Sar.”.

Sito ufficiale della manifestazione: [www.pulsarmtb.it](http://www.pulsarmtb.it) – E-mail società: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)

Info line comitato organizzatore: cell. **3451672600** (Collu Giorgia ) - 349 2578697 (Sanna Francesco).

#### **LUOGO E DATA SVOLGIMENTO**

Capoterra (CA) – **Domenica 24 Marzo 2024 – ore 08,00 – 14,00.**

#### **PROGRAMMA**

Il ritrovo degli atleti è fissato nella zona antistante il **Poggio Sport Village presso Poggio dei Pini Capoterra** dalle ore 08:00 alle ore 09:00 nella giornata di domenica **24 Marzo 2024:**

UN SOLO RESPONSABILE PER SOCIETA':

- COMUNICA GLI EVENTUALI ASSENTI DEL PROPRIO TEAM;
- RITIRA I NUMERI E PACCHI GARA DI TUTTO IL PROPRIO TEAM

#### **Domenica 24 Marzo 2024:**

- Alle ore 09:15 apertura griglie di partenza Marathon
- Alle ore 9:25 chiusura griglie Marathon
- Alle ore 9:30 partenza gara Marathon
- Alle ore 9:40 apertura griglie point to point e point short
- Alle ore 09:55 chiusura griglie point to point e point short
- Alle ore 10:00 partenza gara point to point
- Alle ore 10:05 partenza gara point short

#### **COMPORAMENTO ATLETI IN GARA**

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti a osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all'organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell'ambiente, è fatto assoluto divieto di liberarsi o gettare qualsiasi rifiuto.



## **PUL.SAR.**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

---

I partecipanti, sebbene partecipino ad una corsa agonistica, sono tenuti al rispetto del codice della strada e delle norme previste dalla FCI in materia. Il mancato rispetto del presente regolamento determina la squalifica con conseguente esclusione dalla gara e assunzione delle proprie responsabilità nel caso di danni a cose o persone.

### **SERVIZI E RISTORI**

Saranno disposti tre ristori lungo il percorso point to point più uno all'arrivo per tutti.

### **SEGNALAZIONE DEL PERCORSO**

Passaggi impegnativi come discese tecniche, curve, strettoie, etc. saranno segnalati con appositi cartelli ben visibili.

### **PERCORSO**

**Percorso Gara Point to Point:** di Km 44 con 1250 mt di dislivello circa, è riservato alle categorie Juniores, Under 23, Elite e le categorie amatoriali FCI e degli **Enti di Promozione Sportiva** nati entro il **31/12/2007**

### **Sottoscrizione**

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si dichiara di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, come disposto dal Regolamento EU 2016/679 e dalla legge sulla privacy n. 675 del 31/12/1996 e successive modifiche.

### **Responsabilità**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

### **Partecipazione Tesserati**

È ammessa la partecipazione dei tesserati FCI e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2024.

### **Iscrizione Tesserati**

Le iscrizioni avranno inizio alle ore 08:00 di lunedì **04/03/2024** e termineranno alle ore **24:00 di mercoledì 20/03/2024**, sarà possibile iscriversi anche entro le ore **12.00 di venerdì 22/03/2024** pagando una sovrattassa di € 5.



## PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

---

Le società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale – web <http://ksport.fattorek.it/fci> -  
**id. gara: 170888**

Le società appartenenti a un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti, tramite form presente sul sito [www.pulsarmtb.it](http://www.pulsarmtb.it) : cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, degli atleti e dati società ed Ente di appartenenza.

### Tassa iscrizione e modalità pagamento

La quota iscrizione per i tesserati nelle categorie amatoriali è di **euro 22,00** e comprende pacco gara con pranzo, mentre di **euro 10(solo iscrizione)** per le categorie Juniores - Elite e Under maschile e femminile. Per le categorie dove non è incluso il pacco gara e pranzo sarà possibile integrarlo con l'aggiunta di **euro 5**. Il pagamento è ammesso solo con bonifico Bancario al seguente IBAN:

**IT15V0306909606100000130690** - presso Intesa Sanpaolo intestato a: **A.S.D. Pul.Sar.** Via Siotto, 18 - Sarroch.

Nel caso in cui la somma versata sia inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore. Gli atleti della Società che non avranno fatto il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se pre-iscritti nei termini.

### Pacchi Gara

Il pacco gara include: integratori, la cartella con il proprio numero e il pranzo.

### Rilevamento tempi tesserati

Per tutte le tre gare i tempi e le classifiche verranno curate da Giovanni Cocco

### PREMIAZIONI E CERIMONIA PROTOCOLLARE

Saranno premiati i primi tre di ciascuna categoria o accorpamento così come previsto nelle norme regionali del settore fuoristrada 2024 ad eccezione della Point Short per le categorie amatoriali.

Saranno premiati inoltre i primi tre classificati della classifica assoluta su Marathon - Point To Point - Point Short per categorie amatoriali è agonistiche maschile e femminile.

Saranno premiate inoltre le prime tre squadre con più atleti partecipanti alle tre competizioni con l'unica clausola di partenza obbligatoria.

### Accompagnatori

Per tutti gli accompagnatori sarà possibile acquistare il buono pasto sul posto al costo di €10.

Sarroch li, 12/02/2024



IL PRESIDENTE

Collu Giorgia  
*Giorgia Collu*

Spett.le  
Società ciclistica

A.S.D. PUL.SAR.  
.....

VIA SIOTTO, 18  
.....

09018 - SARROCH - (CA)  
.....

**OGGETTO: dichiarazione di accettazione dell' incarico a svolgere le funzioni di Responsabile della Manifestazione.**

Il sottoscritto ARAMU MAURIZIO..... tessera F.C.I. n. A190781.....

**DICHIARA**

di accettare di svolgere le funzioni di *Responsabile della Manifestazione* ciclistica denominata .....XI MARATHON DELLE TRE CASERME.....

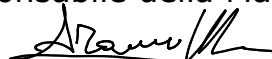
organizzata dalla Società in indirizzo, in programma a .....CAPOTERRA..... il .....24/03/2024.....

Il sottoscritto rilascia la presente dichiarazione alla Società organizzatrice che unirà al programma di gara per l'approvazione da parte del competente Settore del Comitato Regionale Sardegna FCI.

Cordiali saluti.

Data 12/02/2024.....

Il Responsabile della Manifestazione



.....



## PUL.SAR.

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Siotto, 18 – 09018 Sarroch (CA)  
Cell: 3451672600 - 349 2578697 - 393 8915152  
Pec: [pulsar.mtb@pec.it](mailto:pulsar.mtb@pec.it), email: [pulsar.mtb@gmail.com](mailto:pulsar.mtb@gmail.com)  
C.F. 92194150923 - P. Iva 03569100922  
Iscrizione Registro Coni n. 190351 del 18/02/2013  
Codice affiliazione FCI società n. 18E0642  
Iscrizione Albo Regionale delle Società Sportive n.° SAR 020472

### TABELLA DI MARCIA

## “XI MARATHON DELLE TRE CASERME”

### Point to Point (PTP)

24 Marzo 2024

Ore 08:00	Ritrovo presso Parco dell'acqua presso Poggio dei pini - Capoterra
Ore 08:15	Inizio verifica tessere
Ore 09:00	Chiusura verifica tessere
Ore 10:00	Partenza Point to Point

La manifestazione prevede l'effettuazione del seguente percorso “*in gara*” per la **Point to Point** che si riporta di seguito:

- **PARTENZA: Poggio Sport Village su strada 33 in località Poggio dei pini (Capoterra);**
- km 0,200 svolta a destra per proseguire in strada 27 (Capoterra);
- Km 0,450 svolta a sinistra per proseguire in via Dei Genovesi(Capoterra);
- Km 1,400 svolta a destra per strada di servitù Cooperativa 100 (Capoterra);
- Km 1,500 si attraversa Viale Danubio Per poi proseguire su attraversamento fiume Masoni (Capoterra);
- Km 2,400 si svolta a destra e successivamente subito a sinistra verso località Baccalamanza (Capoterra);
- Km 3,700 si svolta a sinistra per andare all'interno del percorso, nel dettaglio verso la natura in zona s'enna e sa Craba (Capoterra);
- Km 9,500 superata la zona di S'Enna e Sa Craba si oltrepassa la sbarra e si entrerà nella zona del Parco dell'ente Forestas dove si proseguirà per altri 10 Km attraversando la zona di “Is piu longusu” (Capoterra);
- km 14,900 ingresso nel sentiero Capeddu lungo circa 2,500 km (Capoterra);



- km 17,400 usciti dal sentiero si prosegue verso sinistra su strada sterrata sino al bivio con sentiero Canale Ladu (Capoterra);
- km 19,200 si dividono i percorsi Marathon e point to point, la Marathon svolta destra mentre la point to point continua a percorrere la strada in direzione scollinamento S'Antiogusu per circa 1,000 km (Capoterra);
- km 20,200 si svolta a sinistra e subito a destra per entrare su un sentierino lungo circa 200 metri (Assemini) ;
- km 20,400 usciti dal sentiero si svolta a sinistra e dopo 10 metri a destra in direzione caserma monti nieddu (Sarroch);
- km 23,000 svolta a destra verso sbarra caserma Monti Nieddu(Sarroch);
- km 23,400 si svolta sinistra e si prosegue per 200 metri (Sarroch);
- km 23,500 si svolta a sinistra verso sentiero natura vicinanze caserma Monti Nieddu(Sarroch);
- km 24,500 usciti dal sentiero si svolta a destra verso strada sterrata e si percorre per circa 7,000 km (Capoterra);
- Km 31,500 si svolta a sinistra per proseguire sul sentiero Pala Niedda lungo circa 4,000 km (Capoterra);
- Km 35,500 usciti dal sentiero si rifà la strada a ritroso di S'Enna e Sa Craba sino a l'ingresso del sentiero Moto Masoni (Capoterra);
- Km 39,000 si svolta a sinistra su sentiero Masoni lungo circa 1,500 km (Capoterra);
- Km 41,000 usciti dal sentiero si attraversa la strada e si va ad attraversare il fiume Masoni per poi proseguire in salita su strada di collegamento verso Poggio dei Pini (Capoterra);
- Km 41,500 si svolta a destra verso sentierino di comunicazione con strada 23 (Capoterra);
- Km 42,000 si entra sul parco dei Fortini della Seconda Guerra Mondiale per poi attraversare la strada 27(Capoterra);
- Km 42,500 si attraversa strada 27 e si percorre un sentiero verso la strada 31
- Km 42,800 si svolta a sinistra su sentiero finale, si percorrono 200 metri per poi svoltare a destra su strada 33 (Capoterra);
- **km 43,000 Arrivo al Poggio Sport Village presso strada 33 di Poggio dei Pini (Capoterra).**

Tutte le intersezioni con altre strada comunali e vicinali saranno presidiate da volontari dell'Associazione ASD PULSAR e da altre associazioni che collaboreranno.

In tutti gli incroci saranno presenti appositi cartelli per indicare le direzioni da prendere presidiate da Volontari Pulsar.

Sarroch li, 23/12/2023

**IL PRESIDENTE**

Giorgia Colli  
